

## [ちょっと変えてみませんか]

クリニックの利用方法を少し変えてみませんか？今までは、「歯が痛い」、「グラグラする」、「詰め物がとれた」、「歯茎から血が出る」、「腫れた」・・・でも、まだ何とか大丈夫、と自分に言い聞かせつつ、歯医者は怖いし、時間もかかるし、お金もかかるし・・・ 仕事も忙しいし・・・



## [今までは・・・]

そう思いながら、我慢できなくなるまで、もうこりゃ～あかんと思うまで放置していませんか？

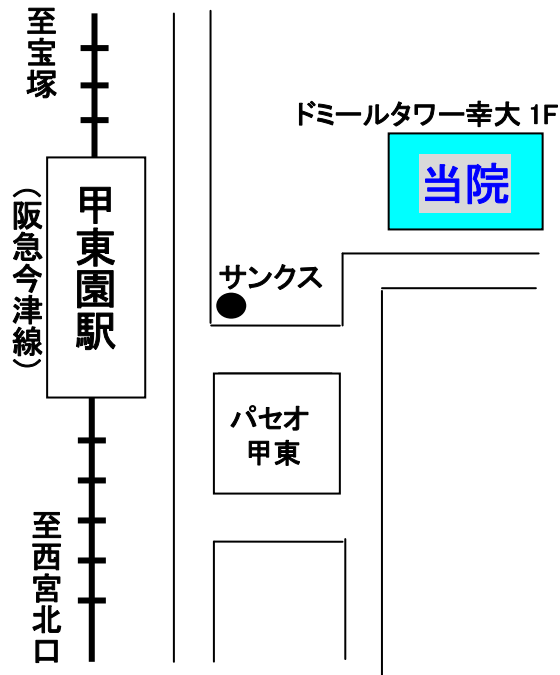
痛くなってから、悪くなってから治療するのではなく、悪くならないようにしませんか？



## [そのためには！！！]

すなわち、「治療」から「予防」への発想の転換が必要です！！！！

今日から歯医者さんは、「痛い」、「怖い」ではなく、「綺麗」、「きもちいい」にしませんか。歯医者さんも歯は削りたくないんです！！！！



各種健康保険取り扱い

**\*初診, 急患随時受付**

診療時間: AM 10:00~PM 1:30  
PM 3:00~PM 8:00

\* 土曜日は PM6:00 まで

休診日: 木曜午後、日、祝日



中尾歯科クリニック

-NAKAO DENTAL CLINIC-

〒662-0812

西宮市甲東園 1-5-34 ドミールタワー幸大 1F

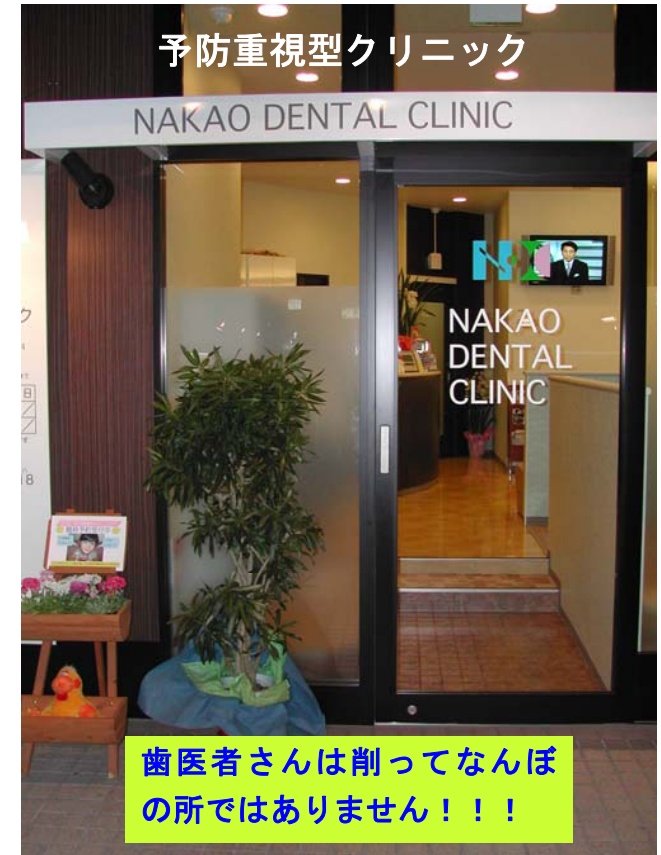
TEL: 0798-53-4618 FAX: 0798-53-4641

P 有り

## 中尾歯科クリニック

-定期健診について-

-NAKAO DENTAL CLINIC-



<http://www.nakao-shika.com/>

## <定期健診>

当院では、1年に4回の定期健診をお勧めしています。  
(3ヶ月に1度、年間4回)

- 1回目 . . . ￥3,500~4,000 程かかります。(健康保険3割負担)
- ・レントゲンを撮って歯に悪いところが無いか確認します。
  - ・歯茎の検査をして、歯石を取ります(おそうじします)。
  - ・お口の状況について説明します(虫歯の治療が必要か等)。
- (\*レントゲンは最初の1回のみです。治療等ですでに撮られた方は必要ないで)
- 2回目 . . . ￥2,500 程かかります。(健康保険3割負担)
- ・歯茎の検査をして、歯石を取ります(おそうじします)。
  - ・茶しぶ等の着色をとり、磨いたあとフッ素塗布します。
- 3回目 . . . ￥2,500 程かかります。(健康保険3割負担)
- ・歯茎の検査をして、歯石を取ります(おそうじします)。
  - ・茶しぶ等の着色をとり、磨いたあとフッ素塗布します。
- 4回目 . . . ￥2,500 程かかります。(健康保険3割負担)
- ・歯茎の検査をして、歯石を取ります(おそうじします)。
  - ・茶しぶ等の着色をとり、磨いたあとフッ素塗布します。
  - ・4回目は、レーザーホワイトニングが￥1,500で出来ます。  
(50%OFF)

お口の予防にかかる費用は、年間たったの￥12,000程度です。  
1ヶ月に換算すると、月￥1,000です。美容院より安いです!!!  
歯医者は削ってなんぼのところではありません。お口を綺麗にする  
ところです。ぜひ予防・クリーニングしてください。

1回目の健診時、虫歯があるか、歯周病が進んでいるかなど気になるお口の状況は説明いたします。

歯医者は削ってなんぼのところではありません、虫歯があっても、初期虫歯であれば削りません。早期発見・経過観察を行います。定期健診を行いながら進行状況を確認し、進行していなければ削りません。フッ素で予防します。もちろん必要なら治療を行います。年齢、お口の状況、生活習慣等考慮して判断します。



削った歯は、「事故車」と同じです。いくら綺麗に修復しても、ガリバーに持って行けばすぐ分かります。査定は下がります。少しぐらいキズがあっても修理してない方が査定は上がります。しかし、バンパーが凹んだままでは危険です。その場合は修理、取替えます。歯も同じです。少しのキズでは削りたくありません。必要な場合のみ、削って詰め物等の治療をします。



虫歯の予防で大切なのは、ハミガキではありません。すなわち、ハミガキで予防は出来ません。では何で予防するのか？それは「フッ素」です。皆さん、ハミガキは毎日してるのになんで虫歯になるんだろうと思いませんか？実は、歯を強くするのはフッ素なんです。もちろんハミガキは大切ですが、それよりももっと大切なのがフッ素なんです。特に子供のフッ素塗布は大切です。



ハミガキはどちらかと言えば、歯周病予防に大切です。逆に言えば、フッ素で歯周病予防は出来ません。日々のブラッシング、すなわちハミガキは、歯茎のケアにとっても重要です。